

ROMPER EL MITO DEL AHORRO: CÓMO CONSTRUIR UN COLCHÓN FINANCIERO SIN IMPORTAR EL NIVEL DE INGRESOS

Manuel Alonso, consejero delegado y director comercial de OVB España, afirma que el primer paso para lograr un futuro financiero estable es romper el mito de que ahorrar requiere ganar mucho dinero

En una economía global de incertidumbre y volatilidad, los hábitos de ahorro y la planificación financiera son de creciente relevancia para los hogares españoles. Las subidas en los precios de alimentos, carburantes y suministros esenciales impactan directamente en la capacidad de ahorro de las familias, mientras que el coste de vida aumenta a un ritmo superior al de los ingresos de muchos ciudadanos (según el Banco de España, más del 30% de la población afirma que su situación económica les impide ahorrar de forma regular debido a gastos imprevistos y, en muchos casos, a la falta de un plan financiero adecuado³. El 60% de los hogares no posee, además, un colchón económico que cubra tres meses de gastos básicos.

En el Día Mundial del Ahorro, recordamos el relevante papel de las consultorías financieras. Alineadas con el objetivo de ofrecer herramientas y conocimientos prácticos, consultorías como OVB, líder en planificación financiera en Europa, buscan transmitir a los ciudadanos el mensaje de que gestionar bien las finanzas no es una cuestión de altos ingresos, sino de estrategias eficaces y accesibles. Como destaca Manuel Alonso, su consejero delegado y director comercial: “Todos podemos aspirar a construir un colchón financiero. La clave está en establecer metas claras y alcanzables que se adapten al nivel de ingresos y gastos de cada persona. Incluso cantidades pequeñas, ahorradas de manera constante, pueden marcar una diferencia significativa con el tiempo. El problema es que mucha gente no sabe por dónde empezar, lo que podría evitarse con un asesoramiento adecuado. Cada pequeño esfuerzo cuenta”.

“Cada mes (continúa³, las familias se enfrentan a variaciones en su presupuesto. La subida del precio de productos básicos o de servicios esenciales impacta directamente en su economía y la cantidad destinada al ahorro Nuctúa constantemente”. No hay que eliminar todos los gastos, sino gestionarlos para que permitan crear un margen, por pequeño que sea, de ahorro (“lo importante es mantener el hábito y adaptarse a las cir-



“LA FALTA DE PLANIFICACIÓN PODRÍA EVITARSE CON UN ASESORAMIENTO ADECUADO. CADA PEQUEÑO ESFUERZO CUENTA Y PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA”

cunstancias”³. Más aún si nos acercamos a Mpcas como Black Friday y Navidad: “No hay que eliminar el gasto en estas fechas, sino ser conscientes de nuestras posibilidades económicas, tener claro qu5 necesitamos comprar y evitar caer en la improvisación o en las compras de último momento”.

La planificación, fundamental

«Muchas personas (destaca³ ahorran si les sobra dinero, pero la planificación financiera es fundamental, independientemente de los ingresos. La organización y la previsión son claves para un día a día tranquilo”. Y 2025 es un momento perfecto: “Estamos más receptivos a plantearnos metas, a trazar un plan claro. Si antes de que acabe el año revisamos nuestras prioridades para 2025, podremos estructurar mejor el

uso de nuestros ingresos: entrada de una vivienda, compra de un coche, educación de los hijos, planear una jubilación digna, etc. La clave está en saber qu5 queremos y cómo queremos hacerlo y una consulta financiera profesional puede aportar orientación práctica para maximizar recursos y establecer metas viables”.

“Cuanto más previsore seas y más organizado est5s, más consciente serás de tus gastos y más control tendrás sobre el ahorro”. Planificar ayuda a evitar que los imprevistos desestabilicen el presupuesto mensual: “Tener un plan financiero es como tener un mapa que te guía en el camino. Sabes en quM dirección vas y eso da mucha seguridad”.

La educación financiera es la clave

Las iniciativas de educación financiera son esenciales para empoderar a las personas y darles el conocimiento necesario para gestionar su dinero de manera efectiva, como subraya Alonso: “Es sorprendente cuántas personas, jóvenes y adultas, nunca han recibido una formación básica en finanzas personales. Y esto debería ser una prioridad en la educación desde edades tempranas”. Cada vez más plataformas y programas comunitarios ofrecen cursos y talleres que enseñan a administrar el dinero.

Para Alonso, la educación financiera es una necesidad básica que debería estar al alcance de todos. “Saber cómo manejar tu dinero no es un lujo, es una necesidad. Cada vez que enseñamos a alguien a organizar sus finanzas, le ayudamos a tomar el control de su vida”. Un ejemplo de ello es el Tour Fin & Fun: talleres divertidos de finanzas destinados a niños y niñas de entre 7 y 12 años, que les enseñan a gestionar el dinero desde una edad temprana. La planificación financiera es una herramienta que todos podemos y debemos aprovechar para construir una vida más segura. “Con las herramientas adecuadas y un poco de disciplina, cualquiera puede acceder al ahorro y a la estabilidad financiera. Lo importante es empezar y ser constante. El esfuerzo de hoy será la tranquilidad de mañana”.